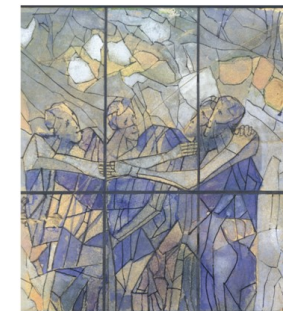


# PROGRAMA

- 22 de fevereiro** (sábado): Formação litúrgica (Ciclo litúrgico quaresma-páscoa), das 10h às 13h.
- 22 de fevereiro** (sábado): Reunião ENS 142, às 20h30.
- 22 de fevereiro** (sábado): Conversas com ARO, às 21h30.
- 23 de fevereiro** (6ª feira): Enceramento Retiro Grupo Emaús, missa às 18h.
- 24 de fevereiro** (2ª feira): Reunião Grupo Coisas de Deus, às 21h.
- 24 de fevereiro** (2ª feira): Reunião Legião de Maria, às 21h.
- 24 de fevereiro** (2ª feira): Reunião de pais dos jovens que participam no Campo de Férias de Carnaval, às 21h30.
- 25 de fevereiro** (3ª feira): Reunião Equipa Coordenadora da Catequese, às 21h.
- 25 de fevereiro** (3ª feira): Ensaio Grupo Coral Igreja dos Pastorinhos, às 21h30.
- 26 de fevereiro** (4ª feira): Reunião de Narcóticos Anónimos, das 18h30 às 20h.
- 26 de fevereiro** (4ª feira): Concerto Solidário, Escola de Música. Salão Paroquial, às 21h.
- 26 de fevereiro** (4ª feira): Reunião de Famílias Anónimas, às 21h30.
- 26 de fevereiro** (4ª feira): Ensaio Grupo Coral *Cantate Domino*, às 21h30.
- 26 de fevereiro** (4ª feira): Trabalhos: Vin Por Ti, às 21h30.
- 27 de fevereiro** (5ª feira): Reunião Grupo Emaús: missa, reunião e adoração, das 19h às 21h.
- 27 de fevereiro** (5ª feira): Reunião Narcóticos Anónimos, das 20h30 às 22h.
- 27 de fevereiro** (5ª feira): Reunião Direcção Centro Social e Paroquial Nossa Senhora da Boavista, 20h30.
- 27 de fevereiro** (5ª feira): Reunião Comunhão e Libertação, às 21h30.
- 28 de fevereiro** (6ª feira): Reunião Narcóticos Anónimos, das 18h às 19h30.
- 28 de fevereiro** (6ª feira): Reunião Grupo ARO, às 21h30.
- 1 de março** (sábado): Pausa nos encontros de catequese, retoma dia 8 de março.
- 1 de março** (sábado): Início do Campo de Férias do Carnaval.

# COMUNIDADE EM CAMINHO

Ano XXXXI, Nº 13, 22 de fevereiro - 1 de março de 2025



AMAI-VOS UNS AOS OUTROS  
JO 15,12

## Caros amigos

Jesus exige dos seus seguidores uma atitude diferente. O seu discurso é inovador, nem sempre compreendido, mas muito actual. No mundo em que vivemos, é um sinal de fraqueza e de cobardia não responder a uma agressão ou não pagar na mesma moeda a quem nos faz mal, e é um sinal de coragem e de força pagar o mal com o mal, se possível, com um mal ainda maior. Achamos, assim, que defendemos a nossa honra e o nosso orgulho e conquistamos a admiração dos que nos rodeiam. Estes princípios geram, inevitavelmente, guerras entre os povos, separações e divisões entre os membros da mesma família, inimizades e conflitos entre os colegas de trabalho, relacionamentos difíceis e pouco fraternos entre membros da mesma comunidade cristã ou religiosa. O caminho da nossa vida assim torna-se desumano. A nossa força e a nossa coragem manifestam-se, precisamente, na capacidade de inverter esta lógica de violência e de orgulho e de estender a mão a quem nos magoou e ofendeu. O cristão não pode recorrer às armas, à violência, à mentira, à vingança para resolver qualquer situação de injustiça que o atingiu. Esta é a lógica dos seguidores de Jesus, Ele que morreu pedindo ao Pai perdão para os seus assassinos. A lógica de Jesus – a lógica dos seguidores de Jesus – é precisamente a única que é capaz de pôr um travão à violência e ao ódio. A violência gera sempre mais violência; só o amor desarma a agressividade e transforma os corações dos maus e dos violentos. Isto não significa ter uma atitude passiva e conivente diante das injustiças; significa estar sempre disposto a dar o primeiro passo para o reencontro, para acolher o que falhou; significa ter gestos de bondade e de compreensão, mesmo para quem nos fez mal. Também não significa esquecer porque felizmente, ou infelizmente, temos memória e não a podemos desligar quando nos apeetece; mas significa não deixar que as falhas dos outros nos afastem definitivamente uns dos outros.

Pe. Feliciano Garcês, scj

# VII DOMINGO COMUM

**LEITURA I** - Leitura do Primeiro Livro de Samuel (1Sam 26, 2.7-9.12-13.22-23)  
Naqueles dias, Saul, rei de Israel, pôs-se a caminho e desceu ao deserto de Zif com três mil homens escolhidos de Israel, para irem em busca de David no deserto. David e Abisai penetraram de noite no meio das tropas: Saul estava deitado a dormir no acampamento, com a lança cravada na terra à sua cabeceira; Abner e a sua gente dormia à volta dele. Então Abisai disse a David: «Deus entregou-te hoje nas mãos o teu inimigo. Deixa que de um só golpe eu o crave na terra com a sua lança e não terei de o atingir segunda vez». Mas David respondeu a Abisai: «Não o mates. Quem poderia estender a mão contra o ungido do Senhor e ficar impune?». David levou da cabeceira de Saul a lança e o cantil e os dois foram-se embora. Ninguém viu, ninguém soube, ninguém acordou. Todos dormiam, por causa do sono profundo que o Senhor tinha feito cair sobre eles. David passou ao lado oposto e ficou ao longe, no cimo do monte, de sorte que uma grande distância os separava. Então David exclamou: «Aqui está a lança do rei. Um dos servos venha buscá-la. O Senhor retribuirá a cada um segundo a sua justiça e fidelidade. Ele entregou-te hoje nas minhas mãos e eu não quis atentar contra o ungido do Senhor». Palavra do Senhor.

## **SALMO RESPONSORIAL**

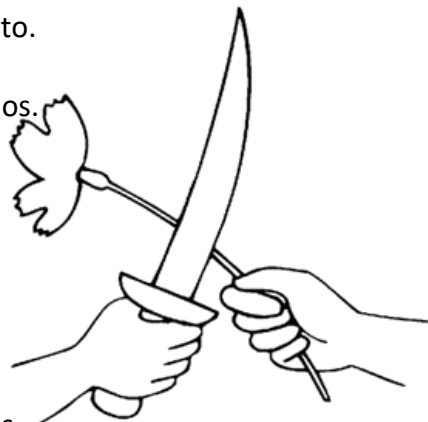
Salmo 102 (103)

**Refrão:** O Senhor é clemente e cheio de compaixão.

Bendiz, ó minha alma, o Senhor  
e todo o meu ser bendiga o seu nome santo.  
Bendiz, ó minha alma, o Senhor  
e não esqueças nenhum dos seus benefícios.

Ele perdoa todos os teus pecados  
e cura as tuas enfermidades;  
salva da morte a tua vida  
e coroa-te de graça e misericórdia.

O Senhor é clemente e compassivo,  
paciente e cheio de bondade;  
não nos tratou segundo os nossos pecados,  
nem nos castigou segundo as nossas culpas.



Como o Oriente dista do Ocidente,  
assim Ele afasta de nós os nossos pecados;  
como um pai se compadece dos seus filhos,  
assim o Senhor Se compadece dos que O temem.

**LEITURA II** - Leitura da Primeira Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios (1 Cor 15, 45-49)

Irmãos: O primeiro homem, Adão, foi criado como um ser vivo; o último Adão tornou-se um espírito que dá vida. O primeiro não foi o espiritual, mas o natural; depois é que veio o espiritual. O primeiro homem, tirado da terra, é terreno; o segundo homem veio do Céu. O homem que veio da terra é o modelo dos homens terrenos; o homem que veio do Céu é o modelo dos homens celestes. E assim como trouxemos em nós a imagem do homem terreno, traremos também em nós a imagem do homem celeste. Palavra do Senhor.

## **ALELUIA**

*Jo 13, 34* - Dou-vos um mandamento novo, diz o Senhor:  
amai-vos uns aos outros, como Eu vos amei.

**EVANGELHO** de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Lucas (Lc 6, 27-38)  
Naquele tempo, Jesus falou aos seus discípulos, dizendo: «Digo-vos a vós que Me escutais: Amai os vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, abençoai os que vos amaldiçoam, orai por aqueles que vos injuriam. A quem te bater numa face, apresenta-lhe também a outra; e a quem te levar a capa, deixa-lhe também a túnica. Dá a todo aquele que te pedir e ao que levar o que é teu, não o reclames. Como quereis que os outros vos façam, fazei-lho vós também. Se amais aqueles que vos amam, que agradecimento mereceis? Também os pecadores amam aqueles que os amam. Se fazeis bem aos que vos fazem bem, que agradecimento mereceis? Também os pecadores fazem o mesmo. E se emprestais àqueles de quem esperais receber, que agradecimento mereceis? Também os pecadores emprestam aos pecadores, a fim de receberem outro tanto. Vós, porém, amai os vossos inimigos, fazei o bem e emprestai, sem nada esperar em troca. Então será grande a vossa recompensa e sereis filhos do Altíssimo, que é bom até para os ingratos e os maus. Sede misericordiosos, como o vosso Pai é misericordioso. Não julgueis e não sereis julgados. Não condeneis e não sereis condenados. Perdoai e sereis perdoados. Dai e dar-se-vos-á: deitar-vos-ão no regaço uma boa medida, calcada, sacudida, a transbordar. A medida que usardes com os outros será usada também convosco». Palavra da salvação.